

---

Jun 16, 2015 | Escrito por Karoline Echenagucia | 0

Foto: Archivo

Radio Nacional de Venezuela presenta una fácil receta para preparar ensalada con pollo, uvas y nueces, ideal para todos los días.

## INGREDIENTES

1 pechuga de pollo con hueso y sin piel (300g).  
1 limón (jugo).  
Sal al gusto.  
¼ de uva de rubí.  
2 tallos de perejil picado.  
2 tazas de hojas verdes

## SALSA

1 yogur descremado (240g).  
2 cucharadas de jugo de naranja.  
1 cucharada de apio.  
Eneldo y sal al gusto.  
1 ½ cucharadas de nueces, picadas.

## PREPARACIÓN

Ponga la pechuga de pollo en una olla, rocíela con el jugo de limón y condimente con sal. Vierta un poco de agua, tape la olla y cocine a fuego bajo hasta quede tierna. Deje enfriar y corte en cubitos.

En un envase aparte mezcle el yogur, el jugo de naranja, el apio, la sal y el eneldo. Agréguele el pollo en un recipiente, distribuya las hojas verdes, las ensaladas, las nueces y vierta la salsa.

## Categoría:

- [Variedades](#) [1]

**Addthis:** [2] [2]

- [email](#) [3]
- [facebook](#) [4]
- [twitter](#) [5]
- [pinterest](#) [6]
- [whatsapp](#) [7]

**Antetitulo:** ¡Consienta el paladar!

**Del día:** Si

**Créditos:** YVKE Mundial/RNV

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** [http://radiomundial.com.ve/article/ensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta?qt-lateral\\_noticias=0](http://radiomundial.com.ve/article/ensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta?qt-lateral_noticias=0)

**Links:**

[1] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Variedades>

[2] <https://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[3] <mailto:?subject=Ensalada%20de%20pollo%2C%20uvas%20y%20nueces%20%28Receta%29&body=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Fensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Fensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta>

[5] <https://twitter.com/intent/tweet?text=Ensalada%20de%20pollo%2C%20uvas%20y%20nueces%20%28Receta%29&url=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Fensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta>

[6] <http://pinterest.com/pin/create/link/?url=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Fensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta&media=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2F%2Ffield%2Fimage%2Fensalada-mixta-con-pollo-y-uvas.jpg&description=Ensalada%20de%20pollo%2C%20uvas%20y%20nueces%20%28Receta%29>

[7]

<whatsapp://send?text=Ensalada%20de%20pollo%2C%20uvas%20y%20nueces%20%28Receta%29http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Fensalada-de-pollo-uvas-y-nueces-receta>