
Sep 29, 2020 | Escrito por Karen Navarro | 0

Foto: Noticias24 Mundo

Si buscas una **merienda saludable y deliciosa para los pequeños de casa**, estos dulces serán perfectas para ti, pues son muy económicas y su elaboración es sencilla.

La galleta de yuca es una **alternativa saludable y nutritiva**, con la cual podrás complacer a tus seres queridos, además su elaboración es económica y su costo es económico, por ello no tienes excusas para no prepararlas.

Lo que realmente ha llamado la atención de esta receta es que puede ser preparada por cualquier amante de la cocina sin muchas complicaciones ni procedimientos difíciles.

1 taza de yuca sancochada

1 taza de azúcar

1 ½ taza Maicena

1 huevo

2 cucharadas de mantequilla

1 cucharadita de polvo de hornear

1 cucharadita de esencia de vainilla

Preparación:

Primeramente en un recipiente amplio añade la yuca junto con el azúcar y la mantequilla, posteriormente tritura todo muy bien hasta formar una especie de puré.

Precalienta el horno a una temperatura de 180 grados.

Seguidamente incorpora el polvo de hornear y añade solo la yema del huevo con un toque de vainilla.

Acto seguido, añade la taza de maicena a la preparación de forma paulatina y sin dejar de amasar.

Luego en una bandeja para horno previamente engrasada añade porciones pequeñas y aplastarlas con un tenedor para darle un poco de forma.

Finalmente lleva la bandeja horno a una temperatura de 180 grados durante 20 minutos y listo a disfrutar de esta deliciosas y nutritivas galletas de yuca.

Contenido Relacionado: [Aprende a preparar galletas](#) [1]

Categoría:

- [Recetas](#) [2]

Addthis:

Antetitulo: !Disfrutai

Del día: No

Créditos: YVKE Mundial/Noticias24 Mundo

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://radiomundial.com.ve/article/comparte-en-familia-esta-receta-de-galletas-de-yuca>

Links:

[1] <http://radiomundial.com.ve/node/12874>

[2] <http://radiomundial.com.ve/categoria/recetas>