
Aug 24, 2020 | Escrito por Mariana Torrelles | 0

Foto: Archivo

Un grupo de científicos aseguran que la música puede mejorar el estado de salud de los enfermos con covid-19 conectados a un respirador artificial, según explicaron al diario ruso Izvestia.

Los expertos sostienen que si se expone al paciente a canciones que le gusten y le causen emociones positivas, esto puede mejorar su condición, reducir su estrés y que deje de necesitar la ayuda del ventilador más rápidamente al empezar a respirar por su propia cuenta.

«La música es un elemento de comodidad humana, puede distraer de las realidades dolorosas», aseveró Alexander Kaplan, jefe del laboratorio de neurofisiología en la Universidad Estatal de Moscú. En su opinión, la «música positiva» activa los sistemas internos de placer con la liberación de endorfinas, una especie de «droga interior».

Kaplan subrayó que los efectos beneficiosos de la música sobre la salud humana se observan tanto en la vida cotidiana como en el tratamiento de varios tipos de dolencias, incluidos los pacientes conectados a sistemas artificiales de soporte vital, como los ventiladores, por lo que cree que debería llevarse a cabo una investigación más a fondo sobre esta cuestión.

Por su parte, Roman Komnov, internista de reanimación cardiocirúrgica de un centro médico de Moscú, asegura que si el paciente está consciente, utilizar su música y audiolibros favoritos es una buena manera de aliviar las sensaciones desagradables y ayuda a mejorar el estado del paciente.

En 2014, un estudio de la universidades Drexel y del Temple, ambas en EE.UU., ya señalaba que la música podía tener un efecto positivo en enfermos conectados a un ventilador artificial. Concretamente, los investigadores determinaron que escuchar música causaba una disminución significativa de la ansiedad y de la «frecuencia respiratoria y la presión arterial sistólica» de los pacientes.

Categoría:

- [Salud](#) [1]

Addthis:

Antetitulo: Aseguran científicos

Del día: No

Créditos: RT

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://radiomundial.com.ve/article/m%C3%BAsica-podr%C3%ADa-ayudar-pacientes-con-covid-19-en-estado-grave>

Links:

[1] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Salud>