

---

Jan 14, 2020 | Escrito por Daniel Escobar | 0

Foto: Archivo

Estrés, genética, alimentación, falta de cuidados... Sus causas pueden ser diversas, aunque no es razón para que tu pelo fino luzca opaco y sin vida. En especial si tienes a la mano los mejores trucos para dar volumen al cabello delgado desde la raíz y en tiempo récord.

Más allá del volumen, el cabello fino presenta un problema con su grosor ya que éste es aproximadamente 2 milímetros menor que el cabello normal. Además es más delicado y poco resistente.

### Cómo dar volumen al pelo fino

Un cabello con volumen no tiene que ser una meta imposible de lograr y Salud180.com, con información del portal profesional alemán Schwarzkopf, te presenta tres consejos para lograrlo:

#### 1. Cuidado delicado

Antes de comenzar a secarte el pelo recién lavado, cúbrelo con una toalla y deja que se seque completamente. Nunca lo frotes con la toalla porque podría dañar la cutícula capilar.

Una vez que has retirado la humedad, desenredalo con un peine de dientes anchos. Sujeta los mechones de pelo por la raíz mientras lo haces para no tirar de él con demasiada fuerza. A continuación utiliza el secador.

#### 2. Cuerpo

El cabello fino se ve con más vida después de dar cuerpo a la zona de las raíces. Antes de secarte aplícate una pequeña cantidad de espuma o laca solo en la zona de las raíces y estarás lista para comenzar a secarlo con un cepillo plano. Para ello, inclina tu cabeza ligeramente hacia un lado mientras usas el secador y cepillar a contrapelo con el peine plano. Después de unas cuantas pasadas, repite el mismo procedimiento hacia el otro lado.

#### 3. Mantén el volumen

Evita el uso de cera o gel para conseguir más brillo. Estos productos contienen sustancias grasas y es muy probable que termines consiguiendo un look demasiado grasiento. Un poco (muy poco) de gel fijador húmedo por lo general es lo más adecuado para peinar el cabello corto.

La laca de alta resistencia suele funcionar para el pelo largo o fino. Es importante aplicar la laca levantando los mechones de cabello y pulverizando directamente en la parte interior de cada mechón. La aplicación de laca desde la parte superior puede dejarte el pelo muy pesado

Un cabello con volumen te permitirá lucir un look más sensual y voluptuoso. ¡Inténtalo!

**Contenido Relacionado:** [Jabón de café para eliminar la celulitis](#) [1]

### Categoría:

- [Variedades](#) [2]

### Addthis:

**Antetitulo:** Coje dato

**Del día:** No

**Créditos:** Salud180

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://radiomundial.com.ve/article/trucos-para-dar-volumen-al-pelo-fino-y-lacio-en-tiempo-r%C3%A9cord>

**Links:**

- [1] <http://radiomundial.com.ve/article/jab%C3%B3n-de-caf%C3%A9-para-eliminar-la-celulitis>
- [2] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Variedades>