

---

Oct 07, 2019 | Escrito por Mariana Torrelles | 0

Foto: Salud180

El **jengibre** es un ingrediente natural que se usa para muchos tratamientos tanto para la salud como para la belleza. **Evitar la caída del cabello** es una de las funcionalidades del jengibre ya que tiene propiedades naturales que estimulan el flujo sanguíneo y aportan vitaminas al pelo.

Esta planta tiene propiedades muy útiles para el cabello debido a que es rico en proteínas, **calcio**, **hierro**, **ácido fólico**, vitaminas, minerales, ácidos grasos y aminoácidos.

A continuación te contamos cómo usar el jengibre para la **caída del cabello** descubriendo sus propiedades y los distintos que existen para poder usarlo.

## Beneficios del jengibre para el cabello

### 1. Adiós caspa

Es muy desesperante ver la caspa sobre los hombros, en especial cuando vestimos color negro, pero, una solución efectiva es el uso de jengibre para el cabello en forma de mascarilla.

Ingredientes: 2 cucharadas de jengibre fresco, 3 cucharadas de sésamo o aceite de oliva, gotas de jugo de limón.

### 2. Incrementa el brillo

El zinc y el fósforo reparan el cabello y lo fortalecen. Esto ayuda a recuperar el brillo natural.

### 3. Acelera el crecimiento

Al consumir jengibre aceleramos la circulación sanguínea en todo el cuerpo, sobre todo en el cuero cabelludo. Esto estimula el crecimiento y favorece el engrosamiento del pelo.

### 4. Elimina las puntas abiertas

Este problema es el resultado de un daño severo en los folículos pilosos, debido a la exposición de contaminantes y exceso de calor. No obstante, el jengibre al ser ricos en gingerol y shogaol restauran el cabello de forma natural.

No necesitamos tratamientos costosos para lucir una melena saludable y hermosa, sólo necesitamos utilizar el jengibre para el cabello por lo menos tres veces a la semana para gozar de todos estos beneficios.

## Categoría:

- [Salud](#) [1]

## Addthis:

**Antetítulo:** Recupéralo con jengibre

**Del día:** No

**Créditos:** Salud180

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://radiomundial.com.ve/article/%C2%BFse-te-cae-el-cabello-por-estr%C3%A9s>

**Links:**

[1] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Salud>