

---

Oct 02, 2019 | Escrito por Thaina Hernandez | 0

Foto: Nota de Prensa

El vitíligo es una afección cutánea que se caracteriza por la presencia de manchas blancas en la piel ocasionadas por la pérdida total de las células que producen la melanina -el principal pigmento que le da color-, las cuales pueden aparecer en áreas delimitadas o comprometer todo el cuerpo.

El doctor **Francisco Franco**, dermatólogo de la Unidad Ancapelli que funciona en el Grupo Médico Santa Paula (GMSP), en Caracas, informó que entre **1 y 2%** de la población mundial presenta esta condición inmunológica que no distingue sexo ni raza, y es más frecuente en la segunda y tercera etapa de la vida, es decir, la adolescencia y la adultez.

Aunque el vitíligo no influye en la salud en general de las personas, tiene importantes consecuencias psicosociales motivado a los cambios en la apariencia física que genera la falta de pigmentación de la piel, y a la creencia errónea de que es contagioso.

El especialista afirmó que los jóvenes que inician con esta condición son los que ven más afectada su calidad de vida, porque les preocupa como los ven o perciben otras personas, y sienten miedo al rechazo social.

“Algunos refieren sentirse apenados y cambian sus hábitos como, por ejemplo, los lugares a donde van o la ropa que se ponen, e incluso, ven afectadas sus relaciones de pareja por vergüenza”, comentó.

Por tal razón, afirmó que es importante acudir al dermatólogo para hacerse la revisión correspondiente y controlar a tiempo la progresión de la enfermedad, que aunque hasta ahora no tiene cura se puede detener y mejorar.

El médico tratante puede orientar al paciente en caso de requerir evaluación psicológica y brindarle ayuda para que acepte su condición. Ésta se controla con tratamiento y no amerita de cuidados especiales para quienes los rodean, según indicó.

El dermatólogo agregó que existen múltiples opciones de tratamiento para ayudar a recuperar el tono de la piel o mejorar su apariencia, como la fototerapia combinada con algunos medicamentos, para estimular la repigmentación en algunas zonas afectadas. Sin embargo, “debido a que el mecanismo de producción del vitíligo aún está en estudio no hay todavía una indicación específica para prevenirlo”.

Los cuidados generales de la piel como la protección solar adecuada siempre son recomendados, así como tratar de disminuir los niveles de ansiedad, dado que se ha visto una relación importante entre el estrés y el desarrollo de esta afección dermatológica, señaló.

Los pacientes con vitíligo deben cuidar también su piel de no recibir traumatismos, ya que esta enfermedad cursa con el fenómeno de Koebner, que hace que se puedan manifestar lesiones iguales a las que se tienen en el sitio del trauma.

**Contenido Relacionado:** [Cuba prueba medicamento para curar el vitiligo](#) [1]

## Categoría:

- [Salud](#) [2]

**Addthis:**

**Antetitulo:** Salud

**Del día:** No

**Créditos:** Yvke Mundial / mundo-oriental.com.ve

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://radiomundial.com.ve/article/el-vit%C3%ADligo-es-un-problema-de-pigmentaci%C3%B3n-controlable>

**Links:**

[1] <http://radiomundial.com.ve/article/cuba-prueba-medicamento-para-curar-el-vitiligo>

[2] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Salud>