
Mar 13, 2019 | Escrito por Mayerling Jimenez | 0

(Foto. Archivo)

Con esta receta podrás consentir a todos en casa, ya que los nuggets de **pollo** son la debilidad de muchos y acá te mostraremos cómo hacerlo ¡Toma nota y manos a la obra!

Ingredientes

2 tazas de Pechugas de pollo molida
2 rebanadas de Pan blanco
1 taza de Leche
1 taza de Harina
1 Huevo
1 1/2 tazas de Pan Molido
1 1/2 tazas de Aceite
Sal y pimienta al gusto

Procedimiento

- Remoja las rebanadas de pan con la leche por unos minutos
- Mezcla en un tazón la pechuga de pollo, el pan previamente exprimido
- Salpimienta y mezcla

Nota: forma los nuggets presionando ligeramente

- Pasa por harina, huevo y pan molido
- Nota2: Refrigera por 30 minutos

- Calienta el aceite y fríe hasta dorar por ambos lados
- Escurre sobre papel absorbente.

Categoría:

- [Recetas](#) [1]

Addthis:

Antetitulo: Fácil receta

Del día: No

Créditos: N24

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://radiomundial.com.ve/article/aprende-preparar-ricos-nuggets-de-pollo>

Links:

[1] <http://radiomundial.com.ve/categoria/recetas>