
Feb 08, 2019 | Escrito por Daniel Escobar | 0

Foto: Archivo

Los poros abiertos son algo con lo que lidiamos algunas mujeres y no es de nuestro agrado, pero podemos solucionar, para ello, existen algunas mascarillas para cerrar los poros que son muy efectivas.

De acuerdo con un estudio publicado por The National Institute of Health, Estados Unidos, revela que los poros abiertos son el reflejo del tamaño de las glándulas sebáceas.

Tenerlos un poco más o menos abiertos puede ser por dos causas principales: La primera es hereditaria y la segunda por tener un tipo de piel seborreica.

Pero para evitar este tipo de apariencia, te mostramos algunas soluciones: Mascarillas para cerrar los poros.

Mascarilla de avena

La avena sirve como exfoliante y si la combinas con huevo y un poco de limón es una excelente opción, ya que también es muy efectivo para eliminar las manchas de la piel.

Es importante que la apliques por la noche ya que el contacto con el sol puede producir manchas.
Mascarilla de harina de trigo

Además de los usos culinarios, la harina de trigo también mejora el aspecto de la piel es ideal para cerrar los poros.

Mézlala con yogurt natural y te sorprenderán los resultados.

Mascarilla de bicarbonato

El bicarbonato de sodio contiene propiedades que limpian profundamente la piel y evitan la aparición de impurezas.

Solamente debes mezclarla hasta que tenga el aspecto y la consistencia de pasta.

Mascarilla de aloe vera

El aloe vera, es un gel que contiene propiedades cicatrizantes y actúa al instante, por eso, para cerrar los poros es excelente opción.

Es importante que apliques las mascarillas para cerrar los poros con la piel perfectamente limpia, de lo contrario no servirá de nada. Asimismo, aplica por lo menos una mascarilla a la semana y preferentemente ese día no te maquilles.

Ahora sí, ¡a cerrar los poros!

Contenido Relacionado: [Desintoxica tu cutis con esta eficaz mascarilla de sábila](#) [1]

Categoría:

- [Salud](#) [2]

Addthis:

Antetitulo: Mascarilla de avena

Del día: No

Créditos: Salud180

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://radiomundial.com.ve/article/cuatro-incre%C3%ADbles-mascarillas-naturales-para-cerrar-los-poros>

Links:

[1] <http://radiomundial.com.ve/article/desintoxica-tu-cutis-con-esta-eficaz-mascarilla-de-s%C3%A1bila>

[2] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Salud>