
Nov 20, 2017 | Escrito por Zenaida Mercado | 0

Foto: Archivo

Luego de estas fiestas decembrinas la piel tiende a researse por la cantidad de alcohol ingerido, la resaca y falta de sueño, para ello no hay nada mejor que exfoliar y renovar la piel tanto como se espera renovar el año.

El aceite de coco es un hidrante natural que al combinarlo con el azúcar y el café dejarán tu piel radiante y lo mejor libre de costras, huecos y todo gracias a la cafeína.

Materiales:

- 1 taza de café
- 1 taza de azúcar refinada
- ½ taza de aceite de coco

Preparación:

Mezcla el café con el azúcar y el aceite de coco hasta integrar completamente. Guarda en un recipiente con tapa. Puede durar 2 meses en un lugar fresco.

El aceite de coco lo puedes conseguir en el supermercado, perfumerías o farmacias.

Contenido Relacionado: [Desintoxica tu cutis con esta eficaz mascarilla de sábila](#) [1]

Categoría:

- [Variedades](#) [2]

Addthis: [3] [3]

- [email](#) [4]
- [facebook](#) [5]
- [twitter](#) [6]
- [pinterest](#) [7]
- [whatsapp](#) [8]

Antetítulo: Tips básicos

Del día: No

Créditos: Salud y Belleza

Titulares: Si

Destacada: No

Source URL: <http://radiomundial.com.ve/article/realiza-un-exfoliante-con-3-sencillos-ingredientes>

Links:

[1] <http://radiomundial.com.ve/article/desintoxica-tu-cutis-con-esta-eficaz-mascarilla-de-s%C3%A1bila>

[2] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Variedades>

[3] <https://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[4] <mailto:?subject=Realiza%20un%20exfoliante%20con%203%20sencillos%20ingredientes&body=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Frealiza-un-exfoliante-con-3-sencillos->

ingredientes

[5] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Frealiza-un-exfoliante-con-3-sencillos-ingredientes>

[6] <https://twitter.com/intent/tweet?text=Realiza%20un%20exfoliante%20con%203%20sencillos%20ingredientes&url=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Frealiza-un-exfoliante-con-3-sencillos-ingredientes>

[7] <http://pinterest.com/pin/create/link/?url=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Frealiza-un-exfoliante-con-3-sencillos-ingredientes&media=http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2F%2Ffield%2Fimage%2Frecomendaciones-exfoliante-oliva-y-sal.jpg&description=Realiza%20un%20exfoliante%20con%203%20sencillos%20ingredientes>

[8] <whatsapp://send?text=Realiza%20un%20exfoliante%20con%203%20sencillos%20ingredientes> <http%3A%2F%2Fradiomundial.com.ve%2Farticle%2Frealiza-un-exfoliante-con-3-sencillos-ingredientes>