
Nov 08, 2017 | Escrito por Mayerling Jimenez | 0

(Foto. Archivo)

Los hábitos de belleza se reajustan con las necesidades de cada rutina, y un gran ejemplo de esto es la forma en la que las mujeres se peinan, pero aún más importante, el momento en el que lo hacen. Las planchas y tenazas suelen utilizarse antes de salir de casa, pero hay quienes aprovechan la tranquilidad de la noche para ganar unos minutos en la mañana. Pero, ¿es bueno para el pelo?

Usar la plancha antes de ir a dormir, ¿sí o no?

La respuesta es clara: preferiblemente no. La almohada puede enredar el pelo provocando que se tenga que volver a utilizar para peinar, además se puede sudar durante la noche, lo que hace que el pelo se enrede más.

¿Cómo puedo preparar mi pelo por la noche si lo tengo que planchar?

Si es la única manera en la que te puedes peinar, puedes esperar a ir a dormir hasta que todo el calor se haya ido del pelo o también puedes amarrarlo con una liga suave haciendo una coleta y que al mismo tiempo prevenga las marcas.

Planchar el pelo fino, se debe evitar de noche

Al momento de planchar el pelo durante la noche, no solo lo maltrata más, sino que debilita cada folículo capilar al ser muy fino.

¿Es bueno para el pelo largo desenredarlo cada noche, antes de irse a dormir?

¡Por supuesto! De abajo hacia arriba, dos veces al día es la recomendación. Un buen cepillado nos ayuda al movimiento del folículo y el cuero cabelludo mejorando la circulación y evitando la caída.

Categoría:

- [Variedades](#) [1]

Addthis:

Antetitulo: Hábitos de belleza

Del día: No

Créditos: Agencias

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://radiomundial.com.ve/article/mira-porqu%C3%A9-no-es-bueno-planchar-el-cabello-de-noche>

Links:

[1] <http://radiomundial.com.ve/categoria/Variedades>